



El Niño Que Camina En La Punta Del Pie Cuan Dificil Puede Ser

¹Lista De Cotejo: Señales De Alerta Temprana (Observación Diaria)

- El niño camina en puntas la mayor parte del tiempo; no hay contacto del talón o lo hace muy tarde.
- A veces camina colocando el talón, pero muchas otras son sobre la punta del pie.
- Dificultad para caminar colocando el talón sobre superficies distintas o al cambiar de calzado.
- Fatiga, dolor o molestia en espalda, piernas o pies al final del día.
- Rehúsa participar en actividades deportivas o recreativas
- Prefiere entretenimiento con juegos electrónicos.
- Gasta zapatos en parte del frente con frecuencia.
- Tiene callosidades en planta del pie detrás de los dedos
- Tiene tendencia a crear ampollas en parte de atrás del talón u otras partes de sus pies.

Persistencia y Evolución

- Patrón de punta presente al menos 6 meses, no mejora y lo prefiere.
- El patrón no mejora con estrategias básicas de ejercicios en la casa en 6–12 semanas.

Señales De Consecuencias

- Dolor intenso en piernas
- Dolor intenso espalda
- Dolor intenso pie
- Callos en planta del pie detrás de dedos
- Ampollas en talón o dedos
- Los zapatos se le salen.
- Gasta zapatos al frente de la suela
- Asimetría marcada: tiene un pie más en punta que el otro
- Asimetría marcada: desvía una pierna rotándola hacia el medio o hacia afuera
- Mantiene los hombros hacia arriba
- No mueve los brazos al caminar
- Rota los brazos hacia atrás cuando camina o corre.
- Rigidez persistente en los pies cuando los usa para caminar

- Pantorrilla se observa gruesa/inflamada y al palpar están duras
- Observa que corre más de lo que camina
- Observa que en la mayoría de las veces “va de boca” o inclinando el torso al frente.
- Pierde balance y equilibrio y se cae con frecuencia.
- Ha tenido trauma por perder balance: --Fractura: --Golpe en cabeza: --Otros

Señales Asociadas Al Desarrollo Antes De Caminar

- Retraso en hitos del desarrollo antes de los 3 meses:
- No aceptó o le fue difícil mantenerse boca abajo
- Boca arriba no movía mucho las piernas
- Era “monguito” flexible cuando lo sostenía en brazos.
- Era difícil moverle las piernas para cambiarle el pañal, pero luego mejoró algo.

Señales Asociadas Al Desarrollo Luego: De Los 6 Meses De Edad

- Todo lo hizo tarde en su desarrollo, pero logró caminar a los 18-20 meses.
- Aunque estaba preocupada, porque hizo todo “tarde”, nunca gateó, prefería sentarse en “W” o con piernas rotadas hacia atrás y aún lo hace, siempre me dijeron que no todos los infantes se desarrollan igual. Caminó a los 18 meses.
- Se sentó siempre en la espalda baja con el torso encorvado hacia el frente.
- Gateó poco.
- Gateó apoyándose de los pies y no sobre las rodillas y manos
- Gateó halándose desde una pierna al frente.
- Se movía halándose desde las piernas (una o las dos a la vez) en postura sentado: ese fue su “gateo”
- Caminó tarde: luego de los 18 meses.
- Siempre caminó en punta de sus pies.
- Solo ha caminado poniendo el talón, si se le repite que NO lo haga regresa a la punta cuando no me ve.