

# CLÍNICA PEDIÁTRICA DE TERAPIA, INC.

DRA. CARMEN T. MEDINA, DPT, MSPT, C/ NDT/ GMA



PREVENCIÓN ~ DETECCIÓN ~ TERAPIA PEDIÁTRICA DIAGNÓSTICA INTEGRANDO EVIDENCIA EMPÍRICA

EVALUACIONES Y TRATAMIENTOS EN: \*TERAPIA FÍSICA DE NEURODESARROLLO  
\*INTEGRACIÓN SENSORIAL \*MECANISMO SENSORIAL-ORAL-MOTOR \*FÉRULAS DE PROGRESIÓN BIOTODS

## Checklist para sesiones de la Dra. Medina (padres/acompañantes)

### Datos de la sesión

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora acordada: \_\_\_\_\_

Nombre del participante: \_\_\_\_\_

### Requisitos del bebé (participante directo)

- ☐ El bebé ha sido alimentado al menos 45 minutos antes de la sesión.
- ☐ Espacio seguro, estable y acolchonado (colchón o tapete suave).
- ☐ Área libre de distracciones y objetos peligrosos.
- ☐ Familiares acompañantes presentes y supervisión constante.
- ☐ Vestimenta cómoda y adecuada para movilidad.
- ☐ Materiales preparados: colchoneta/tapete, juguetes simples, bandas suaves, etc.
- ☐ Señales de fatiga o malestar observadas: describir \_\_\_\_\_
- ☐ Registro de progreso disponible (notas anteriores o plantilla): [Sí/No]

### Requisitos de los padres/acompañantes

- ☐ Entorno preparado: iluminación adecuada y espacio para movilidad.
- ☐ Sin distracciones (celular apagado o en modo silencio durante la sesión).
- ☐ Participación activa y seguimiento de instrucciones.
- ☐ Preguntas y dudas anotadas para al finalizar bloques.
- ☐ Dudas específicas/objetivos de la sesión: \_\_\_\_\_
- ☐ Materiales listos: cronómetro, fichas de progreso, guías, etc.

### Seguridad y higiene

- ☐ Materiales limpios y desinfectados antes de la sesión.
- ☐ Indicaciones claras para cualquier ejercicio que implique contacto.

### Registro y seguimiento

- ☐ Observaciones clave durante la sesión: \_\_\_\_\_
- ☐ Plan de acción para casa/centro (próximos pasos): \_\_\_\_\_
- ☐ Fecha de próxima sesión: \_\_\_\_\_

**¡Aquí empieza todo!**

[www.terapiapediatrica.com](http://www.terapiapediatrica.com)

[clinicapediatricadeterapia@gmail.com](mailto:clinicapediatricadeterapia@gmail.com)

Urb. La Riviera 1283 calle 54 SE, San Juan, PR 00921-3144; PHONES: 787- 783-6290, 787-903-4317